



(株)ネクストリンク × (株)テレコム 共催

居眠り運転防止！

睡眠の質改善セミナー

Web無料開催

【2025.1.22(水)】13:30～15:00

- ・ 13:30～13:45 (ネクストリンク社商品紹介)
- ・ 13:45～14:00 (テレコム社商品紹介)
- ・ 14:00～15:00 (福田様 睡眠の質改善セミナー)



講師

株式会社Recovery Adviser

代表取締役 福田 英宏

早稲田大学大学院スポーツ科学研究科卒業後、
(株)Recovery Adviserを立ち上げ、
「休養」「疲労回復」の専門家として多くのアスリートやスポーツチーム、競技団体向上をめざした休養サポートで活躍。

近年ではドライバーの睡眠の質向上のための
カウンセリングを多数実施。

「ホンマでっか!?TV」で疲労回復評論家として出演。

※QRコードまたは(株)ネクストリンク、(株)テレコムのHPよりお申し込みください。



共催/株式会社ネクストリンク

問い合わせ/TEL(03)6410-7761

Web/https://next-link.tokyo

共催/株式会社テレコム

問い合わせ/TEL(03)3762-5091